



Trainingsangebot

Trainingspakete	Basic	Classic	Premium
1:1 Personal Training (Kraft- /Funktionelles Training)	Für gezielte Erfolge	Für effizientes Training	Für langfristige Vitalität
Anzahl an Einheiten	12	24	48
Krafttraining Gültigkeit Ihres Paketes	EUR 630,- (100 Tage)	EUR 1.150,- (200 Tage)	EUR 2.090,- (400 Tage)
Weekly – twice (Krafttraining 2x/Woche) (Gültigkeit Ihres Paketes)		EUR 950,- (100 Tage bzw. 200 Tage bei Kombi)	EUR 1.790,- (200 Tage bzw. 400 Tage bei Kombi)
Online-Training (Gültigkeit Ihres Paketes)	EUR 410,- (100 Tage)	EUR 750,- (200 Tage)	EUR 1.350,- (400 Tage)

Bei gleichzeitigem Kauf eines „**Online-Paketes**“ und eines „**Vor-Ort-Trainings-Paketes**“ erhalten Sie bei JEDER Kombination einen **Rabatt von 10 %** auf das **Online-Paket!**

weekly-Outdoor-Trainingspaket (Ausdauertraining)

Ob **Laufen** oder **Nordic Walken** – mit **weekly** haben Sie Ihre Spezialisten an der Hand. Motivierend begleiten wir Sie bei Fragestellungen zur Technik und holen bei Intervalltrainingseinheiten aus Ihrer „Komfortzone“ heraus.

- 1 Einheit Trainingsbegleitung „outdoor“ EUR 60,-
- 6 Einheiten Trainingsbegleitung „outdoor“ EUR 310,-
- 12 Einheiten Trainingsbegleitung „outdoor“ EUR 590,-

weekly-Diagnostik

- Laktatdiagnostik (Laufen/Rad/Schwimmen etc.) EUR 170,-
- + Trainingsplan EUR 60,-
- Trainingsplanerstellung EUR 90,-
- Bioimpedanzanalyse (BIA) mit Ergebnisbesprechung EUR 45,-

Nützliches rund ums Training

- Handtuch (weiß/natur oder hellgrau) EUR 25,-
- Weekly-bag – Sportsackerl EUR 15,-
- „Parkgebühr“ fürs Sportsackerl – 3 / 6 / 12 Monate EUR 24,- / Monat

**Smartes Krafttraining
hält Sie fit, gesund und attraktiv!**